

- 1 En psicodrama, durante la técnica de la "improvisación espontánea" ¿qué acontecimientos representa el protagonista?
 - a) Actos en papeles ficticios imaginados
 - b) Acontecimientos de su propia vida sacados de forma espontánea
 - c) Conflictos con personas señalados por el equipo terapéutico
- 2 Según el análisis existencial ¿en cuál de las siguientes patologías el sujeto "lucha vagamente por mantener a flote su proyecto vital"?
 - a) Depresivo
 - b) Ansioso
 - c) Esquizofrénico
- 3 En psicoterapia gestáltica la técnica de "jugar al rol contrario" es una técnica para:
 - a) Aumentar la conciencia
 - b) Integrar aspectos conflictivos
 - c) Mejorar el estilo comunicativo
- 4 Los enfoques constructivistas consideran ***** como parte del proceso de otorgar significado a la experiencia.
 - a) El síntoma
 - b) La conducta
 - c) a y b
- 5 Según los estudios sobre investigaciones de Glick (1987) ¿Qué forma de terapia de pareja es más efectiva?
 - a) Cada miembro de la pareja con un terapeuta distinto
 - b) Cada miembro de la pareja vistos de forma independiente por el mismo terapeuta
 - c) El tratamiento conjunto de la pareja
- 6 ¿Cuál es el nombre del instrumento de medida del "experiencing" que diseño Gendlin?
 - a) Escala experiencial
 - b) Escala del darse cuenta
 - c) Escala vital
- 7 En su primera reunión de la OMS en 1948 ¿Cuál se señaló como la mayor contribución de las ciencias sociales hasta el momento?
 - a) La introducción del mesmerismo en la práctica psicoterapéutica
 - b) Haber explicado, de manera inequívoca, la plasticidad de la conducta humana
 - c) El descubrimiento del inconsciente
- 8 En psicoterapia gestáltica ¿cuál es el concepto inglés traducido al castellano como "darse cuenta"?
 - a) Conscience
 - b) Become aware
 - c) Awareness
- 9 La fase del desarrollo de una sesión psicodramática que culmina con la elección del protagonista es:
 - a) Calentamiento específico
 - b) Calentamiento inespecífico
 - c) Comentarios
- 10 En el Análisis Estructural ¿cómo se denomina el despliegue de aquellos aspectos relacionados con la benevolencia, la comprensión, la protección o la ayuda?
 - a) Sostenimiento
 - b) Pecho bueno
 - c) Padre nutricio positivo
- 11 Señala el modelo psicoterapéutico que hace mención a la siguiente concepción de salud psicológica: "pleno funcionamiento psicológico, caracterizado por la apertura a la experiencia, la capacidad de experimentar o vivir cada momento, la confianza en el propio organismo, la libertad y la creatividad".
 - a) Sistémico
 - b) Centrado en la persona
 - c) Existencialista
- 12 De las siguientes aportaciones a la psicoterapia ¿cuál es netamente originaria de Milton Erickson?
 - a) Los mapas mentales
 - b) Los niveles de profundidad del trance hipnótico
 - c) El enfoque de la utilización
- 13 Desde la terapia familiar sistémica el cambio de un individuo se denomina:
 - a) Cambio 1
 - b) Metacambio
 - c) Cambio 2
- 14 Señala el tipo bioenergético que mejor se ajusta a las siguientes características físicas: "cuerpo alargado, con una musculatura débil. Presenta una postura rígida y levantada pero su aspecto físico es de debilidad. Su piel es delgada, sus ojos tristes y suplicantes".
 - a) Carácter rígido
 - b) Masoquista
 - c) Oral
- 15 El análisis de los componentes de cada uno de los estados del yo descritos por Berne constituyen:
 - a) Un análisis del guión de vida del paciente
 - b) Un análisis funcional
 - c) Un análisis de segundo

orden

- 16 En el "caso de Ellen West" después de su fracaso histórico intentó llevar adelante su proyecto existencial a través de la anorexia porque creía que con ello conseguiría de alguna manera:
- a) Agradar a su marido
 - b) Convertirse en un ser espiritual
 - c) Comprender las injusticias sociales
- 17 ¿Qué principio filosófico asumieron como propio todos los integrantes del movimiento humanista?
- a) Existencialismo
 - b) Fenomenología
 - c) Constructivismo
- 18 Según Perls ¿cuál es el orden de las cinco capas que hay que rebasar para superar la neurosis?
- a) Clichés, roles, impasse, implosión y explosión
 - b) Clichés, roles, implosión, impasse y explosión
 - c) Explosión, clichés, impasse, roles e implosión
- 19 En el Análisis Estructural ¿qué componente contempla el registro en el individuo de aquellos comportamientos de cuidado, protección y ayuda desplegados por sus progenitores, y que reflejan la adecuación del rol parental?
- a) Niño del niño
 - b) Adulto del padre
 - c) Padre del adulto
- 20 En terapia Gestalt ¿el captar el mundo que nos rodea, pero sin interpretarlo ni imaginarlo es propio del nivel?
- a) De la zona interna
 - b) De la zona externa
 - c) De la zona intermedia
- 21 ¿Con qué trastorno utilizó Milton Erickson la hipnosis?
- a) Problemas de personalidad
 - b) Quejas psicósomáticas
 - c) a y b
- 22 Gregory Bateson y su equipo articuló una explicación coherente de la esquizofrenia en términos:
- a) Intrapsíquicos
 - b) Comunicacionales
 - c) a y b
- 23 Desde la filosofía existencial ¿cuáles son las tres esferas en las que se conceptualiza el mundo?
- a) El mundo inconsciente, el interpersonal y el proyecto vital
 - b) El personal, interpersonal y el existencial
 - c) El mundo de la naturaleza, de lo social y el mundo propio
- 24 ¿Qué autor considera al ser humano como un sistema cerrado de energía no sexual?
- a) Lowen
 - b) Reich
 - c) Jung
- 25 Desde la Teoría de Constructos Personales ¿qué corolario asume que "los constructos son bipolares"?
- a) Corolario de organización
 - b) Corolario de comunalidad
 - c) Corolario de dicotomía
- 26 Una de las técnicas más utilizada en la terapia bionérgica es:
- a) La hipnosis
 - b) La respiración
 - c) La vegetoterapia
- 27 Desde la psicoterapia humanista señala qué frase es correcta en relación al "principio orgánico".
- a) Es un modelo biológico
 - b) El organismo tienen una naturaleza interna intrínseca de necesidades y tendencias direccionales
 - c) a y b
- 28 En cuanto a la investigación en psicoterapia señala que descripción se corresponde con el diseño de caso único
- a) Está basado en la transcripción de sesiones completas
 - b) Consiste en un estudio de caso único pre-post
 - c) Se centra en investigar microprocesos dentro de un caso único
- 29 Dentro de la terapia familiar sistémica señala el creador de "la Escuela Estructural".
- a) Salvador Minuchin
 - b) Jay Haley
 - c) Mara Selvini Palazzoli
- 30 Según Rogers ¿con qué condición de la actitud terapéutica se corresponde el que el terapeuta sea consciente de sus sentimientos y tenga una disposición de comunicarlos al paciente?
- a) Congruencia o autenticidad
 - b) Aceptación positiva incondicional
 - c) comprensión empática
- 31 ¿Qué modelo de psicoterapia habla de "conseguir un asidero"?

a) Psicodrama b) Gestalt c) Focusing

32 Señala la descripción que se corresponde con el nivel de comunicación digital:

- a) Tiene una correspondencia directa con lo que se representa mediante gestos y lenguaje paraverbal
- b) Se corresponde con el contenido de lo que se comunica. Viaja a través de unos signos asignados arbitrariamente (las palabras)
- c) Ninguna de las anteriores

Preguntas prácticas

Identifique el tipo de sugestión indirecta y/o el patrón comunicacional

33 ... y recuérdalo, cualquier forma que adopte tu yo superior... está bien...

- a) truismo
- b) sugestión abierta
- c) sistema de representación del paciente

34 Quizás mañana quieras visualizar aquel momento angustioso antes de entrar en quirófano, o tal vez discutir con tu marido los términos de vuestro divorcio.

- a) truismo
- b) non-sequitur
- c) implicación-presuposición

35 ... así, cuando hagas realidad tus proyectos ya habrás evaluado bien la relación coste-beneficio

- a) implicación presuposición
- b) truismo
- c) elección ilusoria

36 Todo el mundo ha tenido alguna vez la experiencia de convertir algo malo en algo bueno, como cuando eras un niño que aprendía a andar...

- a) implicación-presuposición
- b) lenguaje metafórico
- c) anclaje

37 ...aprendiste en la escuela que la luz es el origen de todas las cosas... la luz, que es energía,... por eso el estrés y la tensión también son energía y si ahora sientes alguna energía negativa en ti puedes deshacerte de ella... apagándola

- a) aposición de opuestos
- b) salpicadura
- c) ninguna de ellas

38 ...estás en tu lugar especial... Y mientras con tu mente consciente disfrutas de ese lugar tan especial, tu mente no consciente continúa viajando más y más profundamente hasta identificar qué necesitas...

- a) aposición de opuestos
- b) implicación-presuposición
- c) a y b

39 ... vas a descubrir que la relajación no es algo que tienes que hacer, sino algo que puede suceder de forma natural. Simplemente deja que suceda

- a) anclaje
- b) implicación-presuposición
- c) ninguna de ellas

40 Y encuentras a tu consejero interior, tu yo superior... Tu consejero interior, tu yo superior es el resultado de todo lo que has aprendido, la parte de ti capaz de distinguir lo que es importante de lo que no lo es.

- a) truismo
- b) salpicadura
- c) ninguno de ellas